

# [www.nordic-walking-kurs.de](http://www.nordic-walking-kurs.de)

Tel. 06151-664123 oder Handy 0160-8222000, Fax 06151-963803

Heidi und Frank Roelofs, Weinbergstr. 36 A, 64285 Darmstadt

zertifizierte/lizenzierte Walking u. Nordic-Walkingtrainer (DNV/INWA u. NWCA),  
sowie lizenziertes B-Trainer Breitensport u. Prävention f. Erw. + Sen. (DSB/HLV)  
XCO/Reaktiv-Instructor (RTO), Nordic-Kids-Instructor (DIFABS)



## Anmeldung zum Nordic-Walking Anfängerkurs am:

- Weekend-Crashkurs (Gruppenkurs 2 x 2 Std.)  
 sonst. Kurse nach Absprache \_\_\_\_\_

<b>Weekend-Crashkurs</b>	<b>SA 10:30 + SO 10:30 Uhr</b>	<b>50,00 EUR</b>
<small>(ein insgesamt mind. 4 Std. dauernder Kurs für Anfänger + Einsteiger/jew. mind. 2 Std. pro Tag)</small>		
<b>Einzel-Kurs je Std.</b>	<b>indiv. Termine</b>	<b>35,00 EUR</b>
<b>Partner-Kurs je Pers. + Std.</b>	<b>indiv. Termine</b>	<b>30,00 EUR</b>

**Neu – Reaktivtraining/Kurse – mehr dazu auf unserer Homepage: [www.nordic-walking-kurs.de](http://www.nordic-walking-kurs.de)**

Stockverleih für die Dauer des Kurses 3,- Euro pro Person!

Eigene Nordic-Walking Stöcke dürfen mitgebracht werden! (keine Trekking- oder Wanderstöcke ohne NW-Schlaufe)

### Zahlungs-/Teilnahmebedingungen:

die Kursgebühr ist spätestens bei Kursbeginn/am Treffpunkt in bar zu bezahlen, bzw. kann auch rechtzeitig vorab auf unser Konto 108086092 bei der Stadtparkasse DA, BLZ 50850150 mit Angabe des gewünschten Kurstermins überwiesen werden. **Hinweis: alle angemeldeten Kurse (auch per Mail oder Fax) werden sowohl bei entschuldigtem, als auch unentschuldigtem Nichterscheinen des Teilnehmers (falls noch nicht bezahlt) grundsätzlich berechnet und sind zur sofortigen Zahlung fällig! Dafür kann vom Teilnehmer ein Ersatztermin innerhalb von 3 Mon. gewählt werden. Der/die Anmeldende erklärt sich mit Unterschrift auf diesem Formular mit den vorgenannten Teilnahme-Bedingungen einverstanden!**

## Kurs-Treffpunkt: Parkplatz Gaststätte Schützenhaus/Oberförsterwiese, Böllenfalltorweg in Darmstadt (Böllenfalltor)

Name: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_ Strasse: \_\_\_\_\_ Größe: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Ich benötige Stöcke: Ja  Nein

Hiermit erklärt die/der Anmeldende, dass sie/er zum Zeitpunkt des Kursbeginns körperlich gesund ist und keine Medikamente einnimmt (z.B.: Betablocker), die sich negativ auf das Herz/Kreislaufsystem auswirken können. Falls Sie sich unsicher sind, fragen Sie bitte vorher Ihren Arzt!!!

Diabetiker u. Coronarpatienten geben dem Trainer bitte spätestens vor Kursbeginn eine Info! Die Kursteilnahme erfolgt grundsätzlich immer auf eigene Gefahr u. Verantwortung. Ansprüche gegen den durchführenden Trainer können nicht gestellt werden (es sei denn, er handelt grob fahrlässig). Mit der Unterschrift zeigt sich der Teilnehmer einverstanden!

Darmstadt, den \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_  
(siehe hierzu Zahlungs- u. Teilnahmebedingungen)

**Nach dem Kurs bieten wir über unseren angeschlossenen Verein die Teilnahmemöglichkeit an unserem ganzjährigen u. 4 x wöchentlich stattfindenden Laufftreff! (nach 3 Testbesuchen ist eine Mitgliedschaft erforderlich)**



Lizenziertes NWCA Trainer

